

GLAMOUR®

MARZEC 2019 NR 3 (388)

GLAMOUR PL

trendy!

TESTUJEMY
NA SOBIE
KOMBINEZONY
PRINTY
FRĘDZLE
& WŁOSY
PUSH-UP

5

KROKÓW
OD MARZENIA
DO CELU

**PO CO
NAM
DZIEŃ
Kobiet?**
MÓWIĄ
WIENIAWA
BONDA
KUCZYŃSKA

DIGITALOWY
SMOG
CO ROBI
Z TWOJĄ
SKORĄ?

**Daria
Zawiałowa**

warto stawiać się
całemu światu



MAGDALENA BOGULAK



Założycielka Centrum
Makijażu, pionierka
w dziedzinie makijażu
permanentnego w Polsce.

obrona z rysunku

„Naturalne podkreślenie urody wystarczy, by w każdej sytuacji czuć się w swojej skórze najlepiej” – o makijażu permanentnym mówi specjalistka Magdalena Bogulak.

Trend: natura

Podkreślić, a nie nakreślić. Mocny makijaż permanentny był modny dwie dekady temu. Dziś jest dla urody „boosterem”, np. zamiast kociego oka robi się niewidoczną kreskę optycznie zagęszczając rzęsy. W brwiach króluje technika „microshading”, czyli połączenie cieniowania i dorysowywania pojedynczych włosków, a modny kolor ust to już nie czerwień, lecz nude, który nie rzuca się w oczy i pozwala makijażowi permanentnemu pełnić swoją funkcję.

Ważne: pielęgnacja

Nawet najlepiej wykonany makijaż permanentny straci efekt, jeśli nie zadbasz o pielęgnację skóry w miejscach, w które został wpuuszczony pigment. Sprawdzi się regenerujący krem z witaminą E, który zmiękcza naskórek, przyspiesza gojenie i chroni skórę przed nadmiernym łuszczeniem. Przez dwa tygodnie po zabiegu nie wystawiaj twarzy na słońce, odpuść sobie saunę, basen oraz zabiegi w SPA i zawsze używaj kremów z wysokim filtrem UV.

Efekt: happy end

Brwi o ostrych kształtach wyplukujące się na granatowy kolor, pigment rozlany na powiece albo asymetryczne, sztucznie powiększone usta z grubym, ciemnym konturem. Jednym słowem: koszmar. Makijaż permanentny, który nie oszczędzi twarzy i będzie bezpieczny dla zdrowia, zależy od trzech elementów: doświadczenia linergistki, rodzaju sprzętu i jakości barwników. Upewnij się, że te dwa ostatnie mają certyfikat produktów medycznych. 6

1. MAKIJAŻ UST (KONTUR Z WYPELNIENIEM) 1400 ZŁ, OCZU 450-1200 ZŁ, BRWI 1000-1400 ZŁ PERMANENTNY WARSZAWA.PL 2. BALSAM DO UST EVOLVE ORGANIC BEAUTY 56 ZŁ, WARSZTAPIEKNA.PL 3. KREM Z WITAMINĄ E LONG-TIME-LINER + PODRZĘCZNE OPAKOWANIE 4. PROFESJONALNY PIGMENT DO MAKIJAŻU OCZU LONG-TIME-LINER 5. LANOLINA KOSMETYCZNA ZIAJA OK. 10,50 ZŁ



projekcja uśmiechu



Jesteś dorosła, więc wiesz, że o twoim uśmiechu nie zadba żadna wroźka. Najlepiej zadbać o niego sama. Zostawiamy wskazówki, jak to zrobić.

tekst Agnieszka Zyga

Czas przestać nazywać idealny uśmiech hollywoodzkim, bo od dawna jest już standardem, a nie domeną gwiazd. I nie jest wyłącznie kwestią estetyczną – stomatolodzy są co do tego zgodni: stan uzębienia wpływa na sposób funkcjonowania w społeczeństwie. Mimo to nie należy się przejmować wysokimi kosztami, jakie trzeba ponieść, cierpliwością, w którą trzeba się uzbroić, i bólu (do zniesienia!) warto. Bo życie z uśmiechem jest piękniejsze. Do dzieła!

Dr. Anna Kier...
ci sk...
wają ka...
cydując się...
możesz wybrać...
netową. W przypadku...
podstawie wycisku gipsu...
dla siebie specjalne nakładki...
napelnić żelem i nakładać na noc przed

ka dni. Metoda gabinetowa jest krótsza, jeden zabieg trwa 3 x 20 minut i daje natychmiastowy efekt. Różni ją dużo wyższe stężenie żelu, dlatego niezbędny jest nadzór lekarza. Czas ten można skrócić do 3 x 5-7 minut, stosując przyspieszający aktywator w postaci „zimnego” światła, którym nasświetla się szczękę pokrytą żelem z zawartością fotoaktywatora. Po zabiegu ważna jest „biała dieta” – unikaj pokarmów i napojów, które mają w sobie chociaż odrobinę barwnika.

ORTODONCJA
GDZIE? Ortomix, ul. Bursaki 25, Lublin, tel. (81) 748 93 23, www.ortomix.lublin.pl

**WYBIELAJAJĄCA
ANTI COLOR
RAPID WHITE**
21,99 ZŁ

**PASTA DO ZĘBÓW
Z WĘGLEM
AKTYWNYM
SISTER & CO.**
143 ZŁ, WARSZTAT-PIEKNA.PL



PRZEBUDOWA ZGRYZU
GDZIE? 77stomatologia, ul. Mickiewicza 77, Lublin, tel. (81) 748 93 23, 77stomatologia.pl

„Prawie 80% pacjentów przychodzi do mnie przed wielkimi uroczystościami i żąda pięknych zębów „na już”, nie licząc się z tym, że indywidualny plan leczenia, który prowadzi do całkowitej przebudowy zgrzyzu, to długa i kręta droga” – mówi stomatolog Anna Kier. Implant to poważny i kosztowny temat, który może się okazać nie do zaakceptowania dla wielu pacjentów. Nie każdy może sobie pozwolić na taki wydatek. Dlatego warto zadbać o wygląd zębów, np. stosując w tym celu pastę do zębów z węglem aktywnym. Właśnie przypomnijmy nakładki porcelanowe, które nie można porównać do „czarnej magii”, która zakrywa cały ząb. Cena liców porcelanowych jest wysoka, z jakiegoś powodu jest kompozyt, który może być używany do przebarwień, natomiast porcelana jest już trudniejsza w wykonaniu. W przypadku pacjentów. Na sprawę możesz poczuć w nowych zębach, które spełnią one swoją rolę „backup” (z ang. „makieta”) przez cały weekend.

DOBRA INWESTYCJA

Mają oddzielne tryby do czyszczenia języka, kontrolują siłę nacisku, a nawet łączą się ze smartfonem, by pokazać, jak dokładnie idzie ci mycie zębów.

ORCHID 10 000 **ORAL-B** 050 ZŁ
SONICARE PROTECTIVE CLEAN
PHILIPS 079 ZŁ, ISSA MINI
FOREO 419 ZŁ



**DOSTĘPNY
W APTEKACH
I ZIELARNIACH**

1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



...o lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!