



www.elle.pl

# MODA Karnawal Czas na szaleństwo!

*Cekinowe sukienki  
Neonowe garnitury*

**Dlaczego  
zawsze kupujesz  
te same  
ubrania?**

07/2018  
CENA 8,99 zł  
w tym 8% VAT

## Romans czy **miłość** na całe życie?

*Agata Passent  
Grażyna Plebanek  
Karolina Korwin  
Piotrowska*

# Alicia Keys

**Kocham swoje życie  
bez makijażu. Nakazy i fałszywe  
kanony piękna są nie dla mnie**



# Za pięć dwunasta

Wystarczy pół godziny w gabinecie, by tygodnie grzeszków widoczne na skórze odeszły w niepamięć. Testujemy ekspresowe zabiegi przed imprezą.



**OLGA PIONTEK**  
redaktor działu urody ELLE



**MARTA KRUPIŃSKA**  
szefowa działu urody ELLE



ERON



na  
CZO-  
nie prz  
kapsuł  
na skór  
w dwutle  
które pe  
Ponadto  
krogran  
Tak pr  
wchł  
nik

...a liście mam kilka zabiegów last minute, które zawsze ratują moją cerę przed imprezą. Do niedawna ukończyła krioterapia, do pół godziny wysysa nadmiar skóry i sprawia, że znowu napięta jak u dziecka. Podobny efekt daje PQ Age Peel w 15 minut, tyle że efekt nie znika w dniach. Ma silnie ujędrniający efekt, przy tym – jak zapewnia mnie dr. Merycz-Langner z kliniki (dermclinic.pl), to jest zabieg – nie szczytowa – nie powodować łuszczenia, nie ma kwas kojowy, trójwitaminowy, migdłowy, które zaskrzypiają też pory i oczyszczają skórę. Nakłada się go trzy razy i wmasowuje od szyi ku głowie, żeby ją zliftingować. Mam wrażenie, że mam wrażliwą cerę, bo reaguję czerwonym alergicznym na policzkach. Może to zasługa maski w płatku z zieloną herbatą, która kończy zabieg. Rzeczywiście moja skóra nie łuszczy się ani trochę, a następnego dnia jest gotowa na flesze. Napięta, doczyszczona, nabłyszczona. Oczywiście trwały efekt przynosi dopiero seria czterech pilingów, a koszt jednego to około 400 zł. Chyba będzie moim kolejnym uzależnieniem, zaraz po czekoladzie kokosowej i zapachach Toma Forda.



ZRÓB TO SAMA



1. Liftingująca maska Power Rangers Gravitymud Glam Glow, 139 zł
2. Termoaktywna maseczka odtynająca pory Aromaparfumation Nuxe, 68 zł
3. Nawilżająca maska SOS Hydra Clarins, 159 zł [clarins.pl](http://clarins.pl)
4. Odmładzająca maska z płatkami złota Gold Supreme Herla, 145 zł [herla.eu](http://herla.eu)
5. Piling na noc z kwasami i retinolem Bright Future Allies of Skin, 527 zł [warsztatpiekna.pl](http://warsztatpiekna.pl)

Odpukać, nigdy nie miałam z cerą większych problemów. Gdy regularnie ją nawilżam, wysypiam się i dbam o to, co jem, odwiedzająca mi się naturalnym blaskiem. Ale od kiedy skończyłam 30 lat, coraz mniej łaskawie reaguje na słońce, stres i używki. Skutki zarwanych nocy i zapomniania o kremie z filtrem dopadły mnie jesienią. Moja skóra zrobiła się sucha, szara, odwodniona, a pod letnią opalenizną ujawniły się przebarwienia. Koleżanka namawiała mnie na mezo-terapię, ale boję się igieł i po byle zadrapaniu mam ślad przez tydzień. Bezbolesną, nieinwazyjną i obiecującą szybkie efekty alternatywą okazał się zabieg GeneO w Instytucie Medestetis. Najpierw lekarz nakłada na twarz, szyję i dekolt odżywczo-rozjaśniający żel, a następnie przejeżdża po nich musującą kapsułką. Pod jej wpływem na skórze powstają bogate w dwutlenek węgla pęcherzyki, które pękając, dotleniają ją. Ponadto zawarte w kapsułce mikrogranulki złuszczą naskórek. Tak przygotowana skóra lepiej wchłania zawarte w żelu składniki, np. kwas hialuronowy. Efekt? Cera jest promienna, gładka, a przebarwienia są mniej widoczne. Najlepsze rezultaty daje seria pięciu zabiegów, jeden to koszt od 300 zł. Dobrze sprawdzi się też w wersji last minute przed ważnym wyjściem, bo tuż po nim można nałożyć makijaż.

ZDJĘCIA ANNA DĄBROWSKA, MARCIN MAJER, IMAXTREE