

ns style

MAJ 2017

Magda
Molek

O STYLU,
MARZENIACH
I SILE KOBIET

Uroda
JAK ZROBIĆ
SKUTECZNY
DETOKS

T-SHIRT

POWIE O TOBIE
WIĘCEJ NIŻ
MYŚLISZ

ZOOM:
MOKASYNY
FALBANY
GORSETY

PRZEKORNA,
MODA

ŁAM ZASADY
ŁĄCZ WZORY

ALEXA CHUNG
MAFFASHION
JEMERCED
ALICEPOINT
HORKRUKS
POKAZUJĄ
SWOJĄ SZAFĘ



Bez stresu

WIEMY, JAK BŁYSKAWICZNIE SIE GO POZBYĆ I DOŁADOWAĆ ENERGETYCZNIE.

ZEBY TROSZECZKĘ SIE ROZPIĘCIEĆ

Przecież zasługujesz! Nie musisz wydawać majątku na wielogodzinne zabiegi w luksusowym salonie spa. Podpowiemy ci, jak przenieść się do krainy relaksu - w domowym zaciszu i w ekspresowym tempie.

NA GŁADKO

Jak relaks, to gorąca, aromatyczna kąpiel. A po niej olejek do ciała (Pupa, Olio Corpo Rigenerante Anti-Stress, 115 zł, w drogeriach, 2.). Nie tylko łagodzi stres, ale też nawilża skórę. Nakładaj na jeszcze wilgotne ciało.

ODROBINA DOBREJ ENERGII

Niektóre kryształy, m.in. ametyst czy jasny kwarc 6.), są używane w bioterapii do przywracania harmonii w organizmie. Brzmi jak bajka? I tak wypróbuj, a nasz poradnik ci pomoże. Możesz głaskać nimi skórę albo po prostu trzymać w dłoni, kiedy masz gorszy nastrój.

DOPIESZCZAJĄCY DOTYK

Kojąca maska powinna znaleźć się w łazience każdej nowoczesnej kobiety, bez względu na rodzaj jej skóry. Ritual's Tea Matcha Madness (Origins, 159 zł, w Sepborze, 7.) rewitalizuje skórę, a zapach zielonej herbaty kozi zmysły.

KOJĄCA BRYZA

Mgiełka - wypróbuj np. Moisturizing Spray Harmonizing (Susanne Kaufmann, 166 zł, warsztatpiekna.pl, 4.) - nawilża i kozi. Możesz ją stosować tuż przed makijażem. Koniecznie przetestuj, zanim nadejdą upały.



WEZ ODDECH

Niekończące się listy zabiegów na Twoim biurku? Mam dla Ciebie przyjemny sposób. Elixirs Harper, Irritability Treatment (Aesop, 352 zł, warsztatpiekna.pl, 8.) - spray (Mio, Liquid Yoga, 120 zł, plazanet.pl, 1.) pozwolą Ci zwolnić tempo, odstresować się, a przy tym poczuć się wyjątkowo.

NA SŁONO

Sole mają właściwości łagodzenia bólu mięśni, detoksykują i regenerują skórę. Nasz typ: sól do kąpieli z Morza Martwego L'Orient (Dead Sea Bath Salt, 29 zł, ufranciszka.pl, 3.).

IDŹ NA CAŁOŚĆ

Dopieść całe swoje ciało. Rejuvenate Intensive Body Balm (Aesop, 130 zł, galilu.pl, 5.) nakładaj od szyi aż po palce u stóp. Zawsze możesz poprosić kogoś o pomoc :-)



Nie...
na Twoim...
przyjemny spo...
Harper, Irritability...
352 zł, warsztatpiekn...
spray (Mio, Liquid Yoga...
plazanet.pl, 1.) pozwolą Ci...
tempo, odstresować się, a p...
tym poczuć się wyjątkowo.

NA SŁONO

Sole mają właściwości łagodzenia bólu mięśni, detoksykują i regenerują skórę. Nasz typ: sól do kąpieli z Morza Martwego L'Orient (Dead Sea Bath Salt, 29 zł, ufranciszka.pl, 3.).

IDŹ NA CAŁOŚĆ

Dopieść całe swoje ciało. Rejuvenate Intensive Body Balm (Aesop, 130 zł, galilu.pl, 5.) nakładaj od szyi aż po palce u stóp. Zawsze możesz poprosić kogoś o pomoc :-)



ciało.
ENERGII
in. ametyst
są używane
zywracania
nizmie. Brzmi
wyprobuj, a nuż
esz głaskać nimi skórę
i trzymać w dłoni,
orszy nastrój.
ZAJACY DOTYK
i powinna znaleźć się
łdej nowoczesnej
głędu na rodzaj jej
ea Matcha Madness
y Sephora, 7.)
a zapach zielonej

Moisturizing
Kauf-

Uroda

Bez stresu

WIEMY, JAK BŁYSKAWICZNIE
SIE GO POZBYĆ I DOLAADOWAĆ
ENERGETYCZNIE.

Nie
na Tw
przyje
Harper,
352 zł, wa
spray (Mi
plazanet
tempo, od
tym poczu
NA SŁO
Sole maj
ból mi
i regen
sól do
L'C

ZEBY TROSZECZKE SIE ROZPIĘŚĆ

(przecież zasługujesz!), nie musisz
wydawać majątku na wielogodzinne
zabiegi w luksusowym salonie spa.
Podpowiemy ci, jak przenieść się
do krainy relaksu - w domowym zaciszu
w ekspresowym tempie.

ŚLADKO

śladko, to gorąca, aromatyczna
A po niej olejek do ciała (Pupa,
kuraj - Relaxerante Anti-Stress,
w drogeriach. 2.) Nietylko
złistres, ale też nawilża skórę,
zadaj na jeszcze wilgotne ciało.

DOBRA DOBREJ ENERGII

Aktóre kryształy, m.in. ametyst
y jasny kwarc (6), są używane
w terapii do przywracania
harmonii w organizmie. Brzmi
jak bajka? I tak wyprobuj, a nuż
zadziała. Możesz głaskać nimi skórę
albo po prostu trzymać w dłoni,
kiedy masz gorszy nastrój.

DOPIESZCZAJACY DOTYK

Kojąca maska powinna znaleźć się
w łazience każdej nowoczesnej
kobiety, bez względu na rodzaj jej
skóry. Rituals Tea Matcha Madness
(Origins, 159 zł, w Sephora, 7.)
rewitalizuje skórę, a zapach zielonej
herbaty kołozmysły.

KOJĄCA BRYZA

Mgiewka - wyprobuj np. Moisturizing
Spray Harmonizing (Susanne Kauf-
mann, 166 zł, warsztatpiekna.pl, 4.)
- nawilża i koł. Możesz ją stosować
tuż przed makijażem. Koniecznie
przetestuj, zanim nadejdą upały.



3.
WEZ ODDECH
Niekonczące się listy zadań
na Twoim biurku? Mamyna to
przyjemny sposób. Elikser (Tata
Harper, Irritability Treatment,
352 zł, warsztatpiekna.pl, 8.) lub
spray (Mio, Liquid Yoga, 120 zł,
plazanet.pl, 1.) pozwolą Ci zwolnić
tempo, odstresować się, a przy
tym poczuć się wyjątkowo.
NA SŁONO
Sole mają właściwości łagodzenia
bólów mięśni, detoksykują
i regenerują skórę. Nasz typ:
sól do kąpieli z Morza Martwego
L'Orient (Dead Sea Bath Salt,
29 zł, ufranciszka.pl, 3.).
IDZ NA CALOŚĆ
Dopieść całe swoje ciało. Rejuve-
nate Intensive Body Balm (Aesop,
130 zł, galila.pl, 5.) nakładaj
od szyi aż po palce u stóp. Zawsze
możesz poprosić kogoś o pomoc.)