

zobierz innie / take me home

A STAR ALLIANCE MEMBER

KALEIDOSCOPE

LOT

FLY AGAIN

LECIMY W GÓRY

top winter destinations

1. Monoderma, skoncentrowana wit. C. wirtuofalkinika.pl 2. Derma Eco Woman, organiczny kosmetyk z olejkami; 3. Allies of Skin, krem – maska z wit. B3; warsztatpiekna.pl 4. Avene, balsam wygładzająco-regenerujący; 5. Neovia, serum z wit. C. 6. Obagi, krem z wit. C. 1. Monoderma, concentrated vitamin C. virtuofoalkinika.pl 2. Derma Eco Woman, organic cosmetic with oils. 3. Allies of Skin, cream mask with vitamin B3; warsztatpiekna.pl 4. Avene, a soothing regeneration lotion. 5. Neovia, serum with vitamin C. 6. Obagi, cream with vitamin C.



Zawsze znajdziesz ją w kremach na przebarwienia. Poprawia koloryt i „wymazuje” ze skóry oznaki zmęczenia. **Witamina D** – jej kariera w kosmetyce jest krótka – niedawno pojawiła się w kremach jako dodatkowa ochrona cery przed słońcem. **Witamina E** – jej starsza, doświadczona siostra to silny antyoksydant o właściwościach łagodzących. Przynosi skórze ulgę np. po dniu spędzonym na wietrze, mrozie lub słońcu. **Witamina K** słynie zaś ze wzmacniania naczynek krwionośnych.

JAK TRAKUJE JE SKÓRA

Najsprytniejszym sposobem podania ich skórze jest serum w fiolkach z ciemnego szkła. W przypadku witaminy C możesz spodziewać się też formy mieszanej z płynem z krótkim terminem ważności. Sprytnym rozwiązaniem są monodozy, czyli pojedynczą dawkę witaminy w kapsułkach.



Karres, rozświetlający olejek do twarzy Karres, brightening face oil.

Witaminowe zabiegi Vitamin treatments

Wykorzystuje je większość salonów kosmetycznych. Nam podoba się Thalgo M-Celtic (Instytut Urody New Look) z patentem wykorzystującym 34 poliodowycze składniki, w tym rzadkie formy witaminy B, B2 i B3, które potrafią przyspieszać metabolizm komórek skóry. Witaminy warto włączyć w skórę za pomocą ultradźwięków oraz urządzeń dotleniających skórę. Takim zabiegiem jest np. Geneo (dostępny w Klinice Elite), w trakcie którego retinol wprowadzany jest do naskórka głowicą, na którą nakładana jest specjalna „tabletkę”. W kontakcie ze skórą ta musująca pastylka rozpuszcza się, wytwarzając CO₂ i dotleniając naskórek. Jeśli zdecydujesz się na mezoterapię, warto, by była wielowitaminowa, np. Up Grade marki Cromia (oferowany w Princess Academy), czyli miks witamin C, B i D, który pomaga utrzymać właściwy poziom glutationu chroniącego komórki przed uszkodzeniami. These are available in most beauty salons. We particularly enjoyed the Thalgo M-Celtic (Instytut New Look), which has a patent that uses 34 poly-nourishing ingredients, including rare forms of vitamins B, B2 and B3. They speed up the metabolism of skin cells. It is best to apply vitamins to the skin using ultrasound and oxygenating devices. In the Geneo treatment (Elite Clinic), Retinol is introduced into the epidermis with a head on which a special tablet is placed. Upon contact with the skin, the tablet turns into fizzy mousse, produces CO₂ and oxygenates the epidermis. If you opt for mesotherapy, pick a multi-vitamin treatment, e.g. Up Grade from Cromia (Princess Academy). This is a mix of vitamins C, B and D that helps maintain the right level of glutathione, which protects the cells from being damaged.

experienced sister, is an antioxidant with soothing relief to the skin after side in the wind, frost. K is famous for its ability capillaries.

HOW DOES THE SKIN "TAKE" VITAMINS? Vitamins are very translucent. The smartest way of administering them into the skin is via a serum in vials made of dark glass. Vitamin C also comes in the form of a powder combined with a liquid with a short expiry date (as an antibiotic). The best option are monodoses, i.e. capsules with a single serving of the vitamins like group work and their effects are stronger when combined. One intelligent means of administering them to the skin is mesotherapy, or injections into the deeper layers of the skin. Vitamins C and B3 applied this way have a direct effect on the fibroblasts, accelerating the production of new skin fibres. ■



Zawsze znajdziesz ją w kremach na przebarwienia. Poprawia koloryt i „wymazuje” ze skóry oznaki zmęczenia. **Witamina D** – jej kariera w kosmetyce jest krótka – niedawno pojawiła się w kremach jako dodatkowa ochrona cery przed słońcem. **Witamina E** – jej starsza, doświadczona siostra to silny antyoksydant o właściwościach łagodzących. Przynosi skórze ulgę np. po dniu spędzonym na wietrze, mrozie lub słońcu. **Witamina K** słynie zaś ze wzmacniania naczynek krwionośnych.

JAK TRAKUJE JE SKÓRA

Najsprytniejszym sposobem podania ich skórze jest serum w fiolkach z ciemnego szkła. W przypadku witaminy C możesz spodziewać się też formy mieszanej z płynem z krótkim terminem ważności. Sprytnym rozwiązaniem są monodozy, czyli pojedynczą dawkę witaminy w kapsułkach.

Witaminowe zabiegi Vitamin treatments

Wykorzystuje je większość salonów kosmetycznych. Nam podoba się Thalgo M-Celtic (Instytut Urody New Look) z patentem wykorzystującym 34 poliodowycze składniki, w tym rzadkie formy witaminy B, B2 i B3, które potrafią przyspieszać metabolizm komórek skóry. Witaminy warto włączyć w skórę za pomocą ultradźwięków oraz urządzeń dotleniających skórę. Takim zabiegiem jest np. Geneo (dostępny w Klinice Elite), w trakcie którego retinol wprowadzany jest do naskórka głowicą, na którą nakładana jest specjalna „tabletkę”. W kontakcie ze skórą ta musująca pastylka rozpuszcza się, wytwarzając CO₂ i dotleniając naskórek. Jeśli zdecydujesz się na mezoterapię, warto, by była wielowitaminowa, np. Up Grade marki Cromia (oferowany w Princess Academy), czyli miks witamin C, B i D, który pomaga utrzymać właściwy poziom glutationu chroniącego komórki przed uszkodzeniami.