

psychologia dla Ciebie

# sens

10 2008 14 2009 18 2010 22 2011 26 2012 30 2013 34 2014 38 2015 42 2016 46 2017 50 2018 54 2019 58 2020 62 2021 66 2022 70 2023 74 2024 78 2025 82 2026 86 2027 90 2028 94 2029 98 2030 102 2031 106 2032 110 2033 114 2034 118 2035 122 2036 126 2037 130 2038 134 2039 138 2040 142 2041 146 2042 150 2043 154 2044 158 2045 162 2046 166 2047 170 2048 174 2049 178 2050 182 2051 186 2052 190 2053 194 2054 198 2055 202 2056 206 2057 210 2058 214 2059 218 2060 222 2061 226 2062 230 2063 234 2064 238 2065 242 2066 246 2067 250 2068 254 2069 258 2070 262 2071 266 2072 270 2073 274 2074 278 2075 282 2076 286 2077 290 2078 294 2079 298 2080 302 2081 306 2082 310 2083 314 2084 318 2085 322 2086 326 2087 330 2088 334 2089 338 2090 342 2091 346 2092 350 2093 354 2094 358 2095 362 2096 366 2097 370 2098 374 2099 378 2100 382 2101 386 2102 390 2103 394 2104 398 2105 402 2106 406 2107 410 2108 414 2109 418 2110 422 2111 426 2112 430 2113 434 2114 438 2115 442 2116 446 2117 450 2118 454 2119 458 2120 462 2121 466 2122 470 2123 474 2124 478 2125 482 2126 486 2127 490 2128 494 2129 498 2130 502 2131 506 2132 510 2133 514 2134 518 2135 522 2136 526 2137 530 2138 534 2139 538 2140 542 2141 546 2142 550 2143 554 2144 558 2145 562 2146 566 2147 570 2148 574 2149 578 2150 582 2151 586 2152 590 2153 594 2154 598 2155 602 2156 606 2157 610 2158 614 2159 618 2160 622 2161 626 2162 630 2163 634 2164 638 2165 642 2166 646 2167 650 2168 654 2169 658 2170 662 2171 666 2172 670 2173 674 2174 678 2175 682 2176 686 2177 690 2178 694 2179 698 2180 702 2181 706 2182 710 2183 714 2184 718 2185 722 2186 726 2187 730 2188 734 2189 738 2190 742 2191 746 2192 750 2193 754 2194 758 2195 762 2196 766 2197 770 2198 774 2199 778 2200 782 2201 786 2202 790 2203 794 2204 798 2205 802 2206 806 2207 810 2208 814 2209 818 2210 822 2211 826 2212 830 2213 834 2214 838 2215 842 2216 846 2217 850 2218 854 2219 858 2220 862 2221 866 2222 870 2223 874 2224 878 2225 882 2226 886 2227 890 2228 894 2229 898 2230 902 2231 906 2232 910 2233 914 2234 918 2235 922 2236 926 2237 930 2238 934 2239 938 2240 942 2241 946 2242 950 2243 954 2244 958 2245 962 2246 966 2247 970 2248 974 2249 978 2250 982 2251 986 2252 990 2253 994 2254 998 2255 1000

TERYNA KASZUBA  
KRYZYS I LAMOWANIE

WYDZIAŁ  
PSYCHOLOGII  
PRYMOLOGII

**NATALIA  
KUKULSKA**  
JUŻ NIE OBRACAM SIĘ  
NA ŻYCIĘ

**S**  
solidarność  
Kobiet ma  
**sens**

O STEREOTYPACH  
NA TEMAT KOBIEC  
DEBATYJA: HILLER  
ZIMOWSKA, PROSZOWA  
MILCZAK

PSYCHOLOGIA  
W PRAKTYCE

KATARZYNA HILLER  
PARTNER  
DLA SAMOTNEJ MATKI  
MIEZRODNY

MICHAŁ POZDAN  
SZCZESLIWE PAR  
HOMOSEKSUALNY

JOANNA HEDTMAN  
SKĄD SIĘ BIERĄ  
DOBRE POMYSŁY

TEMAT NUMERU

rozstanie pożegnanie strata  
JAK SOBIE PORADZIĆ?

## W WOLNEJ CHWILI

Jesienne chłody to nie powód, by zacząć się zaniedbywać. A że pogoda nie zachęca do spędzania czasu poza domem, możemy poświęcić go na testowanie kosmetycznych nowości



nie jesteś przekonana do zabiegów z toksyną botulinową? Może przypadnie ci do gustu krem, którego składniki pomagają zredukować zmarszczki mimiczne.

KREM **Bo2Look Wrinkle Relaxer**, Arkusz 50 ml/100 zł, [WWW.ARKUSZ.PL](http://www.arkusz.pl)



Jeśli mieszkasz w zanieczyszczonym mieście i byjesz nerwowo, twoja skóra starzeje się szybciej... Dlatego botanicy z Yves Rocher opracowali roślinny eliksir, którego składniki chronią skórę przed atakami negatywnych czynników zewnętrznych i wewnętrznych.

SERUM **Elixir Jeunesse Yves Rocher** 30 ml/100 zł.



Połączenie biopolimerów i algowego ekstraktu daje efekt delikatnego liftingu, na zasadzie niewidocznej siateczki, która napina skórę. W kosmetykach Liftologia znalazły się też składniki, które usprawniają procesy regeneracji skóry.

LINIA DO PIELęgnACI TWARZY **Liftologia Dermifia**, OD 29 ZŁ DO 79 ZŁ



Japońskie kosmetyki mają nie tylko wyjątkowe składniki, ale i formuły. Wyróżnij krem, który zmienia się w pudrową emulsję i na skórze staje się orzeźwiająco wodną emulsją i rozgrzewający skórę jak japońska sauna.

LINIA **Moon Wakai Yoskine**, OD 99 ZŁ DO 99 ZŁ



Doskonały sposób na jędrną i świetnie nawilżoną skórę? Olejek do ciała z ekstraktami z drzewa sandałowego, witaminą E i olejkami z pestek winogron.

UJĘDRNIAJĄCY OLEJEK DO CIAŁA **Kneipp** 100 ml/28,99 zł, [WWW.KNEIPP.PL](http://www.kneipp.pl)



Rozświetlające owoce, oczyszczająca glina, a może odżywczy miód? Maski amerykańskiej ekomarki Tata Harper są w 100 proc. organiczne i w 100 proc. skuteczne.

MASKI **Tata Harper**, CENY 243-300 ZŁ, [WWW.WARSZTATPIEKNA.PL](http://WWW.WARSZTATPIEKNA.PL)

...to krem, który zmienia się w pudrową emulsję i na skórze staje się orzeźwiająco wodną emulsją i rozgrzewający skórę jak japońska sauna.

LINIA **Moon Wakai Yoskine**, OD 59 ZŁ DO 99 ZŁ



Rozświetlające owoce, oczyszczająca glina, a może odżywczy miód? Maski amerykańskiej ekomarki Tata Harper są w 100 proc. organiczne i w 100 proc. skuteczne.

MASKI **Tata Harper**, CENY 243-300 ZŁ, [WWW.WARSZTATPIEKNA.PL](http://WWW.WARSZTATPIEKNA.PL)