



www.elle.pl

**KINGA
RUSIN**

**Nie chcę
siedzieć
cicho**

**WSPÓLNE ŁÓŻKO
OSOBNE KONTA**
Jak to pogodzić?

Moda
Jesienna rewolucja

**Bluzki Marii Antoniny
Napoleońskie zakłady
Carskie kozaki**

10
**POLSKICH
MAREK EKO**
**Pokochasz je
natychmiast**

TYLKO U NAS

**David
Bowie**
**I JEGO TAJEMNICZA
ASYSTENTKA**

BEKSIŃSCY
**Najgłośniejszy
film roku**
*Wyjątkowy
wywiad
z reżyserem*

LISTOPAD 2018
CENA 6,99 zł
w tym 8% VAT

11/2018 (266)
ISSN 1234-5678
9 771232 830604



Krem nawilżająco-rewitalizujący Clochee, 109 zł

Krem z olejkiem z róży Fridge by YDe, 239 zł



Piling Trawa Cytrynowa & Winogrona Iossi, 59 zł

Balsam poprawiający kolor skóry Zielone Laboratorium, 45 zł



Krem

skutecznie spływają zmarszczki i zwalczają suchość skóry.
Nasz hit: Lekki krem rewitalizujący z ekstraktem z róży damasceńskiej. Przywraca skórze nawilżenie i świeży wygląd.
 clochee.pl

7 FRIDGE BY YDE

7 Ideal dla fanek „raw” nie tylko w diecie. Kosmetyki marki Fridge są tak świeże, że zamiast na półce w łazience, trzymasz je... w lodówce. Powód? Nie zawierają żadnych konserwantów, nawet tych ekologicznych. Twórczyni marki Magdalena Beyer wyszła z założenia, że to, co jest całkowicie zdrowe dla skóry, nie może zawierać żadnych polepszaczy, nawet tych z metką bio. Świeże i naturalne, są ważne niecałe trzy miesiące od otwarcia.
Nasz hit: Nawilżający krem z olejkiem różanym, który wygładza zmarszczki i sprawia, że skóra błyszczy jak po dobrym rozświetlaczu.
 fridge.pl

8 IOSSI

8 Krem ukręcony z czterech organicznych składników i kilku kropli olejku eterycznego. Przygotowany w domu, unikatowy. Tak zaczęła Joanna Holuj, właścicielka Iossi. Potem przyszła kolej na profesjonalne laboratorium w Krakowie i kosmetyki sprzedawane na cały świat. Tylko ze składnikami dopuszczanymi przez Ecocert. Masło shea z Afryki, olej lawendowy z Bułgarii, składniki sprowadzane wyłącznie z tych zakątków świata, w których mają najsilniejsze właściwości. Dzięki temu

kremy, olejki do włosów, masła do ciała pielęgnują skórę z niespotykaną mocą.

Nasz hit: Cukrowy piling do ciała z solą himalajską, który wygładza ciało i wspomaga usuwanie toksyn.
 iossi.eu

9 ZIELONE LABORATORIUM

9 Siostry Sylwia i Aleksandra Dziegieć umieją zarabiać do weganizmu. Bioteści i kosmetyk, cztery lata temu założyły Zielone Laboratorium. Gańskie produkty, których ze sprzedaży wspiera fundację o prawa zwierząt. Kosmetykach nie znajdziesz składników pochodzenia zwierzęcego, sztucznych barwników, owocowe i warzywne. Uważają, że na takiej bazie można stworzyć praktycznie każdy kosmetyk. Do twarzy po pastę do zębów.
Nasz hit: Balsam do ciała z marchewki i pomidora, który działa też jak korektor skóry. Skurkuje naczynka i przebarwienia na nogach.
 zielonelaboratorium.pl

10 PHENOMÉ

10 W kosmetykach tej marki w 100 proc. polskiej marki zakochały się też mieszkanki Amsterdamu czy Hongkongu. Nic dziwnego, w pięknych, ciemnobrązowych buteleczkach zamknięto całkowicie organiczne składniki, bez silikonów, barwników, ultradelikatne dla skóry. Ich największy atut? Zamiast zwykłej wody ich bazą są wody roślinne, które dodatkowo koją i regenerują skórę.
Nasz hit: Silnie nawilżający krem do twarzy, który wycisza zaczerwienienia skóry.
 phenome.pl



Krem z olejkiem z róży Fridge by YDe, 239 zł

[iossi] TRAWA CYTRYNOWA & WINOGRONA
 ODMOCONY PESELINE DO CIAŁA I RÓŻOWA SOLA HIMALAJSKA
 ENERGETYZUJĄCY

skutecznie spływają zmarszczki i zwalczają suchość skóry.
Nasz hit: Lekki krem rewitalizujący z ekstraktem z róży damasceńskiej. Przywraca skórze nawilżenie i świeży wygląd.
 clochee.pl

7 FRIDGE BY YDE

7 Ideal dla fanek „raw” nie tylko w diecie. Kosmetyki marki Fridge są tak świeże, że zamiast na półce w łazience, trzymasz je... w lodówce. Powód? Nie zawierają żadnych konserwantów, nawet tych ekologicznych. Twórczyni marki Magdalena Beyer wyszła z założenia, że to, co jest całkowicie zdrowe dla skóry, nie może zawierać żadnych polepszaczy, nawet tych z metką bio. Świeże i naturalne, są ważne niecałe trzy miesiące od otwarcia.

Wersja organic

Jak zapobiec zmarszczkom w rytmie eko? Które składniki najlepiej dbają o skórę, a które umieścić na czarnej liście? Rozwiązujemy wątpliwości.

TEKST *Olga Ploniec*



Jesteś weganą, codzienny recykling jest dla ciebie tak naturalny jak mycie zębów i chcesz, aby twoja pielęgnacja też była jak najbliższej natury? Do niedawna gwarantował ci to certyfikat, np. Ecocert, NaTrue czy BDIH. Dawał 100-proc. pewność, że oznaczone nim kosmetyki zawierają minimum 95 proc. składników organicznych, a co najmniej połowa z nich pochodzi z ekologicznych upraw. Ale ostatnio coraz więcej ekomarek, zwłaszcza lokalnych, rezygnuje z certyfikatów. Powód? Wysoka cena, która wymusza też wyższą cenę kosmetyku. A w eko chodzi też o to, żeby kosmetyki były łatwo dostępne dla wszystkich.

Czym więc najlepiej się kierować? Składem. Im krótszy, tym lepiej dla skóry. Najbardziej organiczne kosmetyki, crème dla la crème ekologicznej pielęgnacji, zawierają maksymalnie cztery-sześć składników, głównie oleje i wyciągi roślinne. Zamiast retinolu, syntetycznych witamin, komórek macierzystych – olej z róży damasceńskiej, który zwalcza zmarszczki, odżywczy z awokado czy wodę mietową, najnowsze „odkrycie” na wypryski.

Czego w nich na bank nie znajdziesz? SLS ani SLES, popularnych składników mydeł, szamponów i płynów do kąpieli, których jedynym zadaniem jest tworzenie piany, ale nie dają praktycznie nic skórze. Ani sztucznych konserwantów, takich jak parabeny, jedynie naturalne, np. witaminę E. W ekopielęgnacji nie ma też miej-

LEKCJA EKOLOGII

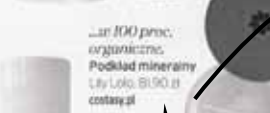
Aby być bardziej „bio”, wybieraj kosmetyki...



...niezawiesz, bez składników odzwierzęcych. Krem Siberian Berry Clarena Naturalis, 149 zł clarenaturalis.pl



...tworzone przy użyciu energii odnawialnej. Pomada formująca Davines, 84 zł (salony fryzjerskie)



...100 proc. organiczne. Podkład mineralny Lilly Lolo, 81,90 zł costasy.pl



...produkowane z lokalnych składników. Krem na dzień Beyond Organic Skincare, 162 zł sklep.warsztatpiekna.pl

...sca na oleje mineralne, glicerynę, rafinowany, bo zatykają pory i powodują, że roślina, jak arganowy, malin, ze śliwek – silnie reżymujące, odżywcze.

Ostatni składnik na czarnej liście to sylikony, które fakt, fenomenalnie nablyszczają włosy i wygładzają pory, ale tylko na kilka godzin. Idea eko jest inna. Kosmetyki nie mają niczego maskować, rozjaśniać, sztucznie wygładzać, ale autentycznie i trwale poprawiać wygląd skóry. I to w nieinwazyjny, bezpieczny dla niej sposób. Dlatego na efekty ich działania trzeba czekać dłużej niż w przypadku tradycyjnych, ale są za to trwalsze. A ich konsystencje, w przeciwieństwie do preparatów eko „starej daty”, wcale nie odbiegają od tych, które znajdziesz na półkach najbardziej luksusowych perfumerii. Przykład? Kolorowe kosmetyki marek Emami czy Urban Decay, których używają profesjonalni makijażyści na sesjach zdjęciowych.

...nie
...ow, głów-
...agi roślinne.
...nolu, syntetycz-
...nin, komórek macie-
... – olej z róży dama-
...skiej, który zwalcza
...rszczki, odżywczy z awo-
...o czy wodę mietową, naj-
...wsze „odkrycie”
...a wypryski.

...czego w nich na bank nie znaj-
...dziesz? SLS ani SLES, popular-
...nych składników mydeł, szam-
...onów i płynów do kąpieli,
...tórych jedynym zadaniem jest
...tworzenie piany, ale nie dają
...ktycznie nic skórze. Ani
...cznych konserwantów, ta-
...k parabeny, jedynie na-
... np. witaminę E. W
...nacji nie ma też miej-



149 zł

...tworzone przy użyciu energii odnawialnej. Pomada formująca Davines, 84 zł (salony fryzjerskie)



...w biodegradowalnych opakowaniach. Krem z ekstraktem z pomidora Ava, 35 zł



...w 100 proc. organiczne. Podkład mineralny Lilly Lolo, 81,90 zł costasy.pl



...produkowane z lokalnych składników. Krem na dzień Beyond Organic Skincare, 162 zł sklep.warsztatpiekna.pl

ZBIERKA GETTY IMAGES, SERVIS FRYZJERSKI