

# LIFEBAR

NR 2 WIOSNA 2015  
CENA 5,99 zł  
(w tym 8% VAT)

INTRYGUJĄCA  
SERBIA

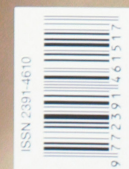
## EKSKLUZYWNY MENEL

– ROZMOWY O EKSKLUZYWNOŚCI

KUSTURICA  
– SZTUKA WIELOWARSTWOWA

SERBIA FASHION WEEK

ANNA HALAREWICZ  
– SZTUKA DLA KONESERÓW





Rynek tzw. „zielonych kosmetyków” rozwija się bardzo dynamicznie już od kilkunastu lat, szczególnie u naszych zachodnich sąsiadów – we Francji, w Niemczech i w Wielkiej Brytanii. Niestety, regulacje prawne nie zawsze nadążają za rozwijającym się rynkiem i chociaż już od kilku lat mówi się o konieczności prawnego ustanowienia standardów dla kosmetyków ekologicznych, organicznych i naturalnych, to nadal część producentów używa tych określeń bez żadnego uzasadnienia. Jak więc możemy stwierdzić, czy dany preparat powstał z czystych biologicznie i naturalnych składników? Z pomocą przychodzą nam organizacje zajmujące się certyfikacją zarówno składników stosowanych do produkcji preparatów, jak i całych, gotowych już kosmetyków. Warto jednak zwrócić uwagę na to, że każdy certyfikat (np. Ecocert, Cosmebio czy popularny ostatnio NATRUE) może w praktyce oznaczać coś innego, bo normy i wymagania, które przyjęły przyznające je organizacje, różnią się między sobą. Jeśli chcemy mieć 100% pewność, że sięgamy po organiczny preparat wysokiej jakości przyjrzymy się wymogom danych organizacji certyfikujących i dokładnie wczytamy się w etykiety kupowanych kosmetyków. Nic nie stoi też na przeszkodzie, aby informacje zdobyć bezpośrednio od producenta czy dystrybutora kosmetyków na danym rynku.

O modzie na ekologiczną pielęgnację, możliwościach organicznych preparatów oraz korzyściach wynikających z ich stosowania rozmawiamy z naszym ekspertem - Anną Grelą z Warsztatu Piękna, który właśnie wprowadził do swojej oferty certyfikowane, organiczne kosmetyki marek Beyond Organic, Rahua i Tata Harper.

**Do tej pory powszechna była opinia, że ekologiczne kosmetyki są mniej skuteczne od preparatów „high-tech”. Czy rzeczywiście ich działanie jest mniej efektywne?**

Proponuję rozróżnić kosmetyki ekologiczne od organicznych. Kosmetyki określane jako ekologiczne są na rynku już od jakiegoś czasu i faktycznie mają opinię mniej skutecznych. Myslę, że spowodowane jest to głównie przekazem marketingowym – mówi się, że są naturalne, delikatne itp., jak również brakiem ścisłej definicji, charakteryzującej ten rodzaj preparatów. Na rynku mamy chaos informacyjny i często jest tak, że to opakowanie i zapach wskazują na ekopochodzenie. Natomiast kosmetyki organiczne to przełom w kosmologii. Z jednej strony powrót do natury i świadome wykorzystywanie ekstraktów roślinnych, a z drugiej strony stosowanie nowoczesnych technologii w oparciu o tradycyjny sposób „obrobki” składników przy opracowywaniu idealnych formuł, które gwarantują najwyższą jakość i 100% skuteczność.

**Co zyskujemy dzięki stosowaniu kosmetyków produkowanych z certyfikowanych, ekologicznych składników?**

Certyfikaty poświadczają, że składniki zawarte w danym kosmetyku pochodzą z ekologicznych upraw. Gwarantują ich jakość, poświadczają ich pochodzenie oraz bezpieczeństwo stosowania. Ale certyfikowane składniki nie oznaczają od razu, że produkt jest organiczny.

**Jak sprawdzić, czy wybrany produkt rzeczywiście jest organiczny?**

Kosmetyk organiczny jest w 100% naturalny, czyli wszystkie składniki mają pochodzenie naturalne – zarówno składniki aktywne, jak i baza preparatu. W kosmetyku organicznym nie ma miejsca na chemię syntetyczną. Organiczność poświadcza kolor, konsystencja, zapach, odczucia przy nakładaniu na skórę. Ale w ten sposób kosmetyk organiczny rozpoznaje świadomy konsument, „ekokoneser.” Firmy produkujące kosmetyki organiczne dbają o wysoką jakość swoich produktów, uwiarygadniając to znanymi i honorowanymi na całym świecie certyfikatami. Poświadczają one nie tylko ekologiczne pochodzenie składników, ale też organiczność całego produktu. Każda z tych firm umieszcza informację o certyfikatach na swoich oficjalnych stronach internetowych, opakowaniach produktów i w materiałach marketingowych.

**Ekokosmetyki to tylko chwilowa moda czy raczej ogólnostanowa tendencja, która konsekwentnie się rozwija?**

Moda na ekologię przyczyniła się do rozbudzenia świadomości konsumentów. Świadome wybory zaś prowokują do szukania i zdobywania wiedzy, co z kolei prowadzi do większych oczekiwań konsumentów. Chcemy produktów bezpiecznych dla naszej skóry, ale też skutecznych. Kosmetyki organiczne równoważą funkcje skóry, dbają o prawidłowe nawilżenie, łagodzą podrażnienia i wzmacniają odporność skóry, a ich skuteczność często poparta jest badaniami klinicznymi. Moda na ekologię otwiera nową jakość w pielęgnacji naszego ciała, która będzie się rozwijać i która będzie coraz bardziej pożądana.

**Jaki organiczny preparat z oferty Warsztatu Piękna polecilibyś osobie, która chce wypróbować pielęgnację po raz pierwszy?**

Podstawą pielęgnacji domowej każdego rodzaju niezależnie od wieku, jest oczyszczanie i nawilżenie. Dlatego polecam świetne produkty do mycia Beyond Organic: Ultra Radiance Age Defying Cleanse i Organic Detoxifying Cleanser. Preparaty te są funkcyjne, doskonale oczyszczają, nie naruszają naturalnej bariery ochronnej skóry. Natomiast osoby, które czują niedosyt w nawilżeniu będą usatysfakcjonowane kremami nawilżającymi Beyond Organic, np. Organic Moisturising Day Cream oraz Organic Regenerating Night Cream. Kremy te zawierają mieszankę olejków i ekstraktów roślinnych bogatych w antyoksydanty i witaminy naturalnego pochodzenia. W ich składzie znajdziemy m.in. beta-glukan z owsa, który ma silne działanie nawilżające niż kwas hialuronowy, czy naturalny retinol pochodzący z owoców dzikiej róży. Działanie tych składników na skórę zostało poparte badaniami klinicznymi. Ze swojego doświadczenia wiem,

że każdy z nas ma „swoją problem”, zatem zachęcam do zapoznania się z ofertą i wybrania produktu wedle własnych potrzeb i oczekiwań. Można też skorzystać z indywidualnej diagnozy i porady u eksperta Warsztatu Piękna. Efekt gwarantowany!

Dziękujemy!



źródło: www.warsztatpiekna.pl

...Cosmebio czy popularny ostatnio NATRUE) może w praktyce oznaczać coś innego, bo normy i wymagania, które przyjęły przyznające je organizacje, różnią się między sobą. Jeśli chcemy mieć 100% pewność, że sięgamy po organiczny preparat wysokiej jakości przyjrzymy się wymogom danych organizacji certyfikujących i dokładnie wczytamy się w etykiety kupowanych kosmetyków. Nic nie stoi też na przeszkodzie, aby informacje zdobyć bezpośrednio od producenta czy dystrybutora kosmetyków na danym rynku.

O modzie na ekologiczną pielęgnację, możliwościach organicznych preparatów oraz korzyściach wynikających z ich stosowania rozmawiamy z naszym ekspertem - Anną Grelą z Warsztatu Piękna, który właśnie wprowadził do swojej oferty certyfikowane, organiczne kosmetyki marek Beyond Organic, Rahua i Tata Harper.

**Do tej pory powszechna była opinia, że ekologiczne kosmetyki są mniej skuteczne od preparatów „high-tech”. Czy rzeczywiście ich działanie jest mniej efektywne?**

Proponuję rozróżnić kosmetyki ekologiczne od organicznych. Kosmetyki określane jako ekologiczne są na rynku już od jakiegoś czasu i faktycznie mają opinię mniej skutecznych. Myslę, że spowodowane jest to głównie przekazem marketingowym – mówi się, że są naturalne, delikatne itp., jak również brakiem ścisłej definicji, charakteryzującej ten rodzaj preparatów. Na rynku mamy chaos informacyjny i często jest tak, że to opakowanie i zapach wskazują na ekopochodzenie. Natomiast kosmetyki organiczne to przełom w kosmologii. Z jednej strony powrót do natury i świadome wykorzystywanie ekstraktów roślinnych, a z drugiej strony stosowanie nowoczesnych technologii w oparciu o tradycyjny sposób „obrobki” składników przy opracowywaniu idealnych formuł, które gwarantują najwyższą



źródło: www.warsztatpiekna.pl