

Gala

Anja
RUBIK

**ANOREKSJA?
NIE DOTYCZY
MNIE TEN
TEMAT**

**Katie HOLMES
i Tom CRUISE**
*Szykuje się
bezwzględna
walka o dziecko*

Henryk SAWKA
*Wszystko jest
śmiechu warte*

Anna ERMAKOVA
*Kariera córki
Borisa Beckera
ze skandalem
w tle*

**Trendy
wiosna-lato
2015**

*Wraca dzin-
biel
i styl boho*

**Ekologiczne
perfumy
wzbudzają
pożądanie**

ISSN 1642-5626 INDEKS 295825
0 4>
9 771642 562508

www.gala.pl
GALA NR 4 (549)
OD 23 LUTEGO DO 8 MARCA 2015
CENA 4,99 ZŁ
(W TYM 8% VAT) - 5,00 €



Piękna? NATURALNIE!

Roślinne kosmetyki dają skórze i włosom to co najcenniejsze: nieprzetworzone składniki odżywcze. Są równie skuteczne jak kosmetyki konwencjonalne. Jeżeli masz ochotę być eko, zacznij od naturalnej pielęgnacji!

Moda na ekopielęgnację nie słabnie od lat. Wręcz przeciwnie, według badań kupujemy coraz więcej kosmetyków naturalnych. Niestety ich nazewnictwo nadal jest mylące. Które kosmetyki są naturalne i czym się różnią od organicznych, inaczej mówiąc, ekologicznych? Kosmetyk naturalny musi zawierać składniki pochodzenia roślinnego, mineralnego lub zwierzęcego, oczywiście pozyskanego bez szkody dla zwierząt, np. wosk pszczeli czy lanolina. Jego surowce muszą być efektem przeprowadzenia procesów „zielonej chemii”, czyli przy użyciu metod jak najmniej naruszających ich pierwotną budowę, np. podczas mielenia, su-

szczenia, tłoczenia na zimno, wyciskania, ekstrakcji, filtracji, destylacji z parą wodną”, mówi Renata Piotrowska, chemik i product manager w firmie Aromeda, która produkuje kosmetyki naturalne marki Pat & Rub. Pochodzenie roślinne (nigdy syntetyczne!) muszą mieć również kompozycje zapachowe. Ścisłe określone są rodzaje konserwantów, dopuszczone są tylko kwas benzoowy, sorbowy, salicylowy, dehydrooctowy, propionowy i ich sole oraz alkohol benzylowy. Nie dozwolone są m.in. fenoksyetanol, parabeny, pochodne formaldehydu. „Wyższy rangą” jest kosmetyk organiczny, który najpierw musi być naturalny.

W tych kosmetykach znajduje się mnóstwo wyciągów roślinnych, które intensywnie pielęgnują skórę twarzy



- 1 Koncentrat pod oczy Drops of Youth BODY SHOP 80 zł; 2 Vital Cream Terre & Mer THALGO 155 zł; 3 Pomarańczowa woda kwiatowa SO BIO 45 zł; 4 Naturalny kremowy piling do twarzy papaja i żeń-szeń indyjski ORIENTANA 24 zł; 5 Odnawiające serum TATA HARPER 342 zł; 6 Krem DD Prodegiגיעuse NUXE 80 zł; 7 Przeciwstarzeniowe odżywcze serum z wyciągiem z magnolii KORRES 209 zł; 8 Organiczny odżywczy krem na dzień BEYOND ORGANIC SKINCARE 146 zł

...e, ekologicz...
...si zawierać składniki...
...mineralnego lub zwierzęce-
...anego bez szkody dla zwierząt,
...czy lanolina. Jego surowce muszą
...przeprowadzenia procesów „zielonej che-
...y użyciu metod jak najmniej naruszają-
...wotną budowę, np. podczas mielenia, su-

szą mie...
...słone są roza...
...kwas benzoesow...
...wy, propionowy i ic...
...dozwolone są m.in. fen...
...ne formaldehydu. „Wy...
...organiczny, który najpier

W tych kosmetykach znajduje się mnóstwo wyciągów roślinnych, które intensywnie pielęgnują skórę twarzy



- Drops of Youth BODY SHOP 80 zł; 2 Vital Cream Terre & Mer THALGO 155 zł; 3 Pomarańczowa woda kwiatowa SO BIO 45 zł; 4 Naturalny kremowy piling do twarzy papaja i żeń-szeń indyjski ORIENTANA 24 zł; 5 Odnawiające serum TATA HARPER 342 zł; 6 Krem DD Prodegiגיעuse NUXE 80 zł; 7 Przeciwstarzeniowe odżywcze serum z wyciągiem z magnolii KORRES 209 zł; 8 Organiczny odżywczy krem na dzień BEYOND ORGANIC SKINCARE 146 zł

zwierząt, np. kosceliny – barwnika produkowanego z owadziich odwłoków”, mówi Renata Piotrowska. Poza tym oleje roślinne, masła i ekstrakty z roślin to surowce działające aktywnie, są bardzo wartościowe. Na przykład olej mineralny jest nieszkodliwy, ale obojętny w porównaniu do naturalnego oleju roślinnego, który intensywnie pielęgnuje skórę. Istnieje też mit, że kosmetyki naturalne podrażniają. Podlegają one tym samym regulacjom prawnym, co kosmetyki nienaturalne. Skoro więc przechodzą te same badania co kosmetyk konwencjonalny, nie mogą bardziej ucziuć.

**NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA
POKOCHAJ ORYGINALNOŚĆ**

Twierdzenie, że kosmetyki naturalne nie mają nic wspólnego z nowoczesną technologią lub słabiej działają, jest nieprawdziwe. Substancje wykorzystywane w kosmetykach naturalnych są bogate w aminokwasy, flawonoidy, izoflawony, peptydy czy polisacharydy – czyli we wszystkim, o czym mówi się w nowoczesnej kosmologii. Modne komórki macierzyste to też surowce naturalne! „Matny komórki macierzyste z jabłek, winogron czy rododendronu, a także roślinny odpowiednik witaminy A, który ma udowodnione badaniami działanie jak retinol, ale bez minusów retinolu, bo ten roślinny nie jest fototoksyczny. Jest też witamina E pozyskiwana z soi, propanodiol, czyli odpowiednik glikolu pozyskiwany z kukurydzy, detergenty na bazie kokosa. Samoopalacze mają roślinny dihydroksyaceton – substancję odpowiedzialną za zabarwienie skóry. Jest wiele takich substancji. Nieprawda, że działają wolno”, przekonuje Renata Piotrowska. Oczywiście, nie wszystko w naturze jest takie idealne. Surowce naturalne, w większości ro-

Surowce naturalne są pozyskiwane w tzw. procesach zielonej chemii, czyli podczas prostych czynności, takich jak wyciskanie i wylaczanie. Podobnie jak z żywnością ekologiczną są jak najmniej przetwarzane, więc zachowują swoje cenne właściwości.

ślinne, nie zawsze są identyczne. W rezultacie kosmetyk może mieć delikatnie różny zapach czy kolor w poszczególnych partiach. Olej z oliwek może różnić się odleniem czy zapachem w poszczególnych seriach. Jest to związane z odmianą, pogodą w danym roku, miejscem uprawy, ilością opadów. Podobnie jest z naturalnymi zapachami. Kosmetyk zawierający miazę zanieczyszczony olejkiem eterycznym mandarynkowego, rozmarynowego i cytrynowego raz będzie pachniał mandarynką, innym razem przebieje rozmaryn, kolejnym – cytryna. I to jest właśnie w naturze piękne. Roślin nie da się zaprogramować. Żyby rosły zawsze takie same i dawały zawsze takie same owoce. To warto docenić. Kosmetyki naturalne są rekodziele – poszczególne serie tego samego produktu mogą się nieco od siebie różnić, ale to jest właśnie no natury. Nie powinno się z nią negocjować.



Zawarte w kosmetykach naturalne olejki intensywnie regenerują i zmiękczejają włosy

- 1 Odżywka do włosów cienkich i farbowanych ANGEL RINSE KEVIN MURPHY 99 zł;
- 2 Odżywcze serum do włosów Moroccan Argan Oil DR. ORGANIC 80 zł;
- 3 Odżywka do włosów Biotin & Collagen ORGANIX 30 zł;
- 4 Maska do włosów Olive & Argan MACROVITA 60 zł;
- 5 Szampon zwiększający objętość włosów RAHUA 145 zł;
- 6 Olejek do ciała i włosów THE BODY SHOP 39 zł



aturalne olejki intensywnie regenerują i zmiękczejają włosy

- 1 Odżywka do włosów cienkich i farbowanych Angel.Rinse KEVIN MURPHY 99 zł;
- 2 Odżywcze serum do włosów Moroccan Argan Oil DR. ORGANIC 80 zł;
- 3 Odżywka do włosów Biotin & Collagen ORGANIX 30 zł;
- 4 Maska do włosów Olive & Argan MACROVITA 60 zł;
- 5 Szampon zwiększający objętość włosów RAHUA 145 zł;
- 6 Olejek do ciała i włosów THE BODY SHOP 39 zł