

zwierciadło

5 (2023) MAJ 2015 cena 9,99 zł (w tym 8% VAT)

SIGOURNEY
WEAVER

Kobiecy
to moje idolki

DOROTA
MASEOWSKA

Metafizyczne
dreszcze

WIM
WENDERS

Jak żyć
odrobine
lepiej

MAREK
BIENCZYK

Mentalnie
czuję się
nomadą

SPIETY
Z LAO CHE

Tabu jest
szkodliwe

AKCJA

NIE
BO
RAK

DIAGNOZA
TO NIE
WYROK

25
WAZNYCH
STRON

RAFAL
OLBINSKI
Zeby być kimś,
trzeba być
skądś

Sebastian

KARPIEL-BUŁECKA

DOJRZAŁEM DO KOCHANIA



CZAS NA EMPATYCZNYCH LIDERÓW • NOWE PODEJŚCIE DO RELACJI
RAPORT: CO POLKA ROBI Z PIENIĘDZMI • NAPĘDZENI - UZALEŻNIENI OD SUKCESU

TOP 7

Poleca szefowa działu urody **Katarzyna Lewicka-Stachowicz**.



NATURA RZECZY NIE PRZESTRZEGAM ZASADY NIE WCIERAJ W SKÓRĘ NICZEGO, CZEGO NIE MOŻESZ ZJEŚĆ. ALE CHĘTNIE BADAŁAM ZALETY KOSMETYKÓW EKOLOGICZNYCH

1 Ampułki do twarzy Age Protect Santaverde 30 x 1 ml/165 zł (www.santaverde-shop.pl). Nie zawierają wody, brzości alergenów, a do tego cały byłoby różnorodnych składników, które wspomagają procesy regeneracji i walkę z szkodliwymi radikalami. Świetne w ramach skompletowanego zestawu dla skóry.

2 **Nacomi** *All ready, ready to beauty!*
Candel shea
Natural Body Butter
Odoszczędzający zapach zielony herbaty bio
100% SKŁADNIKÓW NATURALNYCH
MASŁO SHEA
OLEJ KOKOSOWY

3 Serum silnie nawilżające Intensive Moisturizing Oil-free 30 ml/198 zł (www.cielnawilga.pl). Zawiera ekstrakt z zielonej herbaty, który pomaga w walce z wolnymi rodnikami i przyspiesza procesy regeneracji skóry.

4 Nie ma w nim substancji podrażniających skórę, szkodliwych barwników ani pochodnych ropy naftowej. Od jego zapachu można się uzależnić. Głównym składnikiem jest w Tatu Green 200 ml/29,90 zł (www.tatuharper.pl).

5 Żel do mycia ciała Refreshing Phenome 250 ml/65 zł (www.phenome.pl). Miękkie mydło, nie zawiera szkodliwych substancji i jest idealnym wyborem dla skóry wrażliwej. Ciepły prysznic na pewno nie pomoże.

6 Żółty balsam do ciała Produkty Benedyktynskie 150 ml/29,90 zł (www.produkty-benedyktynskie.com.pl). Ziołowy balsam z herbacianą, który pomoże w walce z wolnymi rodnikami i przyspiesza procesy regeneracji skóry.

7 Maseczka Resurfacing Mask Tata Harper 30 ml/198 zł (www.sklep.warsztatpiekna.pl). Ekologiczna i luksusowa. Złuszcza i odświeża skórę maseczka na bazie kwasów BHA, w stu procentach z naturalnych składników, produkowana jest (jak i inne kosmetyki tej marki) od początku do końca na wiejskiej farmie w Vermont.

firmowany przez benedyktynów z opactwa w Tyńcu.

Maseczka Resurfacing Mask Tata Harper 30 ml/198 zł (www.sklep.warsztatpiekna.pl). Ekologicznie i luksusowo. Złuszcza i odświeża skórę maseczka na bazie kwasów BHA, w stu procentach z naturalnych składników, produkowana jest (jak i inne kosmetyki tej marki) od początku do końca na wiejskiej farmie w Vermont.

RAFAŁ MASŁOW, MATERIAŁY PRASOWE