

Wielki konkurs urodzinowy! **SUPERNAGRODY!**

EDYCJA POLSKA

# InStyle

4<sup>90</sup>  
4<sup>21</sup>

Czerwiec 2015

**POLSKA  
RZĄDZI**  
młodzi  
projektanci  
podbijają świat

**DIETY  
GWIAZD**

JAK DBAJĄ  
O FIGURĘ  
Katarzyna Cerekwicka  
Aneta Kreglicka  
Karolina Malinowska

**ZNAJDŹ  
IDEALNA  
SUKIENKĘ  
NA LATO**

**Joanna  
Koroniewska**  
JESTEM  
TWARDĄ  
BABKĄ!

TESTUJEMY  
KOSMETYKI  
**EKO**

CZY NAPRAWDĘ  
DZIAŁAJĄ?  
s. 72

**112 MODNYCH**  
UBRAŃ I DODATKÓW  
KTÓRE WARTO ZABRAĆ  
NA WAKACJE

## CZY TO NAPRAWDĘ DZIAŁA URODA

### wzmacniający PŁYN DO KAPIEŁI

**JAK DZIAŁA** Jak masaż w butelce. Rozluźnia mięśnie, relaksuje napięte, zestresowane ramiona, intensywnie „wyciąga” z ciała toksyny i dodaje energii.

**CO ZAWIERA** Mieszankę olejków eterycznych, soli mineralnych, w tym gorzką sól bogatą w magnez i lecznicze zioła. Nie pieni się. Nie zawiera SLS.

#### OPINIA EKSPERTA

„Fankami tej marki są kobiety, które świadomie podchodzą do diety, pielęgnacji i życia. Natalia Vodianova, Stella McCartney, Victoria Beckham. We wszystkich produktach Mio wykorzystano technologię stosowaną w kosmetykach do twarzy, a ich najważniejszym zadaniem jest wzmocnienie elastyczności i wsparcie skóry. Głęboko nawilżają, ale dostarczają też kwasów omega 3,6 i 9, odpowiedzialnych za elastyczność. Są całkowicie naturalne, przywracają skórze równowagę, usuwając wszystkie niechciane objawy: od swędzenia, przez przesuszenie, aż po rozstępki. Polecam po cięższym treningu lub gdy masz kłopoty z nastrojem”, mówi kosmetolog Iga Kossecka.

**NASZA OPINIA** Upalnia! Wczoraj po powrocie z pracy marzymy tylko o kąpieli z kosmetykami Mio. Od razu przywraca nam energię.

Mio, Liquid Yoga, regenerujący płyn do kąpieli, 135 zł, [mamamio.com.pl](http://mamamio.com.pl)



Tata Harper's, zestaw pielęgnacyjny do twarzy, 295 zł, sklep.warsztat-piekna.pl

### przeciwstarzeniowy ZESTAW STARTOWY

**JAK DZIAŁA** Zestaw miniproduktów do codziennej pielęgnacji każdego typu cery. Nawilżają, zmniejszają pory, koją, działają antystarzeniowo. Doskonale na wyjazd.

**CO ZAWIERA** 100% naturalnych składników najwyższej jakości.

**OPINIA EKSPERTA** Gwyneth Paltrow i Julianne Moore słyną z porcelanowej cery. Zawdzięczają ją właśnie zestawom kosmetyków Tata Harper.

**NASZA OPINIA** Wydawało się, że żaden kosmetyk nie jest już w stanie nas zaskoczyć, a jednak! Kosmetyki Tata Harper niesamowicie pachną, a cera wygląda o niebo lepiej. Najpierw myjemy twarz, stylizujemy i dekolot produktem Refreshing Cleanser, po osuszeniu spryskujemy skórę Hydrating Floral Essence. Kiedy się wchłonie, nakładamy maskę Resurfacing Mask i zostawiamy na kilka minut, aż zaschnie. Teraz czas na krem pod oczy i serum, a na koniec: olejkowy Replenishing Nutrient Complex. Full service!

### detoksykująca MASKA

**JAK DZIAŁA** Zwięża pory, oczyszcza, reguluje poziom sebum, przyspiesza gojenie wyprysków, nawilża.

**CO ZAWIERA** Bogate w minerały błoto.

**OPINIA EKSPERTA** „Produkt dla wymagającej skóry. Jeśli masz cerę tłustą albo mieszaną, z rozszerzonymi porami, zanieczyszczoną albo z trądzikiem, stosuj maskę dwa razy w tygodniu. Nakładaj na 5-10 minut i spłucz”, radzi dermatolog Beata Stanek.

**NASZA OPINIA** Wspierała na zakończenie upalnego dnia, bo lekko chłodzi i ściąga, a po myciu cera jest rozjaśniona i matowa, a krostki szybciej przysychają.



Madara, ultra-wyciszająca maska błotna, 112 zł, [www.madara.pl](http://www.madara.pl)



Tata Harper's, zestaw pielęgnacyjny do twarzy, 295 zł, sklep.warsztat-piekna.pl

### przeciwstarzeniowy ZESTAW STARTOWY

v mi zesi jedni toksy CO ZA olejków minera sól bog nicze z Nie zar OPIN „Fani kobl po i”